

# D(i)RITTO AL CIBO



Giornata mondiale  
del commercio equo e solidale  
dedicata a sovranità alimentare  
e agricoltura sostenibile

## Scambiamo il mondo tutti i giorni!

Quattro proposte concrete per scambiare la nostra quotidianità con una nuova possibilità di rendere in mondo migliore!

### ACQUISTARE PRODOTTI CHE AIUTANO LA BIODIVERSITA'



Perché la biodiversità agraria (e non) sta scomparendo dal nostro pianeta. La sua salvaguardia è fondamentale per la tutela delle diverse specie che permettono di mantenere intatta la ricchezza fornita all'uomo dal pianeta in cui vive e ad ognuno di noi di avere un'alimentazione sana e varia.

La biodiversità protegge da sempre l'agricoltura e la sicurezza alimentare perché, attraverso la diversificazione delle colture, i raccolti sono meno a rischio. Inoltre restituisce ai contadini il loro ruolo tradizionale, mettendoli in grado di coltivare, accanto a ciò che producono per il mercato, anche ciò che serve alla loro alimentazione.

### ACQUISTARE PRODOTTI BIOLOGICI

Vuol dire di scegliere di gustare prodotti coltivati nel rispetto dell'ambiente e dell'uomo che li lavora. Significa scegliere gli alimenti di stagione e decidere quindi di cibarsi seguendo i ritmi della natura proteggendosi da pericolose carenze nutrizionali.

I prodotti biologici infatti sono quelli coltivati e trasformati con metodi totalmente naturali, mantenendo inalterato l'equilibrio tra sali minerali, vitamine e proteine che sono per noi gli elementi nutrizionali essenziali.



### USARE ACQUA DEL RUBINETTO



Anche l'acqua, così come il cibo, è vita. Dove non c'è acqua non può esserci vita: è un bene dal valore inestimabile e del quale tutti hanno il medesimo diritto. Per questo ti suggeriamo di farne un uso responsabile, di non sprecarla e di non comperare quella di bottiglia. Preferisci l'acqua fornita dall'acquedotto della città in cui vivi a quella minerale, risparmiarai e darai una mano all'ambiente.

Le proprietà dell'acqua che si trova nelle bottiglie, che noi paghiamo ben 300 volte in più, sono le stesse di quella che esce dai nostri rubinetti. Senza contare l'inquinamento prodotto dalla realizzazione del materiale di imballaggio, di imbottigliamento e dal trasporto

### ACQUISTARE PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO

Per aggiungere alla tua tavola il piacere di una cucina diversa, più buona di sapore e più ricca di saperi. Acquistando i prodotti del commercio equo e solidale potrai conoscere più da vicino i nostri produttori, comprendere la realtà in cui vivono, essere partecipe di un nuovo modello di economia rispettoso dei diritti dell'uomo.

Sostieni i produttori del Sud del mondo e un sistema globale fatto di contadini proprietari delle loro terre, dotati di mezzi per coltivarle in armonia con l'ambiente e in grado di provvedere alla propria alimentazione e decidere in autonomia cosa produrre.

